

Réussite, mode d'emploi

Vivre son rêve, c'est facile d'après le Québécois Pierre Morency. Dans un récent ouvrage, il donne des clés pour obtenir ce que l'on souhaite.

Ah, si seulement j'avais ceci, si j'étais comme cela, ma vie serait plus agréable. Travailler dur, économiser toute sa vie afin de profiter plus tard. Une attitude insensée aux yeux de Pierre Morency, physicien québécois qui écrit des best-sellers de psychologie. Son leitmotiv: demander pour recevoir. Il en a d'ailleurs fait le titre d'un livre, dans lequel il encourage non seulement à demander, mais à demander beaucoup, partant du principe que plus on demande, plus on reçoit.

Et on a déjà reçu beaucoup. «Vous avez déjà gagné à la plus grosse loterie de l'univers, celle de la vie. Vous êtes le spermatozoïde élu», explique-t-il. A la suite d'opérations mathématiques, le chercheur a calculé que chaque individu a «une seule chance sur 2 à 2000 trillions» de venir au monde.

«Vivre consciemment les rêves les plus fous»

Sur terre, les hommes sont en vacances. «Vous êtes ici pour vivre consciemment les rêves les plus fous, jusqu'au jour où vous croirez avoir goûté à toutes les aventures possibles, explique Pierre Morency. Lorsque je regarde la beauté du monde, l'occasion d'y jouer une foule de rôles et la chance de régler des difficultés, je considère avoir gagné un voyage dans un club tout inclus!»

Pour cela, il faut s'en donner les moyens. «Si vous ne prenez pas le temps de penser pour améliorer votre efficacité au travail et la couleur de votre vie en général, qui le fera?» interroge le Québécois, qui

conseille de limiter ses heures de travail et de consacrer au moins un jour par semaine pour penser.

Si quelqu'un se tue au travail, troque sa vie contre son job, c'est parce qu'il le veut bien. «Vous vivez exactement la vie que vous demandez de vivre parce qu'il ne peut pas en être autrement. Votre vie est le reflet exact de vos pensées quotidiennes, écrit Pierre Morency. Vous voulez changer votre vie, alors changez vos pensées.»

Son conseil: adopter des points de vue différents et se méfier des croyances qui conditionnent, handicapent, limitent. A propos de l'adage disant que l'argent ne fait pas le bonheur, Pierre Morency rétorque: «Pas étonnant que vous en ayez peu ou pas assez dans votre vie. Si vous vous répétez sans cesse que vous voulez le bonheur tout en étant convaincu que l'argent ne fait pas le bonheur.»

L'auteur assure qu'il n'est pas plus difficile de gagner 100 000 francs que de gagner 10 000 francs. «C'est juste différent», précise-t-il. Comme le trajet de Genève à Paris est différent d'un parcours de Genève à Montréal. Le premier semble plus facile et plus rapide... sauf si l'on se rend à Paris à pied alors qu'on prend un vol direct pour le Canada.

Croire en la puissance de l'action-réaction

Scientifique, Pierre Morency aime se référer aux lois, notamment celle de l'action-réaction. Plus la

quantité d'eau sortant d'un tuyau est grande, plus la quantité de liquide aspiré à l'embouchure du même tuyau sera importante. «Il en va de même pour l'argent: plus il en sort, plus il en entre.» L'auteur avertit cependant qu'il est indispensable de développer la croyance en la puissance de l'action-réaction pour que cela fonctionne.

Comme preuve, il donne l'exemple de son ami André qui s'est refusé des années durant une Porsche dont il rêvait éperdument. Pour des motifs financiers, entre



autres, et en raison des mises en garde de son entourage. Bien sûr, Pierre Morency l'incite à foncer «une fois qu'il aurait lui-même décidé qu'il méritait cette voiture et rien au monde n'allait l'empêcher de se la procurer».

André y a cru et s'est acheté la voiture. Résultat: les gens lui accordent plus d'égards, il réalise depuis de bien meilleures affaires.

Selon Pierre Morency, cet équilibre est une loi de l'univers pour autant que l'on vive selon le principe du siphon et de l'action-réaction. «Vous faites votre achat et, simultanément, vous saisissez l'opportunité qui doit obligatoirement apparaître dans votre vie pour équilibrer votre geste. Vous n'avez pas à y penser ou à l'analy-

ser, il faut simplement l'utiliser.» N'est-ce pas courir à la catastrophe? «J'ai constaté que les personnes qui se placent en position de vivre la vie voulue avant que celle-ci ne se manifeste obtiennent de meilleurs résultats, assure le spécialiste. A condition toutefois de jouer son rôle de vie. Autrement dit, l'univers a un échange à faire avec vous. Je vous donne ce que vous demandez, mais vous jouez déjà le rôle que vous interpréteriez si vous étiez infiniment riche.»

Il faut donc se jeter à l'eau. Pierre Morency recommande de tester, de développer son instinct, de vivre dans le présent comme les enfants et de se forger un mental béton permettant de se moquer des opinions d'autrui. Y compris

de celles son entourage. En outre, il convient de vaincre les ennemis que sont la peur, la sécurité, la surprotection, les opinions et la routine. «Vos plus beaux moments sont issus du risque, insiste Pierre Morency. Vous ne pouviez pas vous garder de portes de sortie quand vous avez choisi d'avoir un enfant ou de lancer une entreprise.»

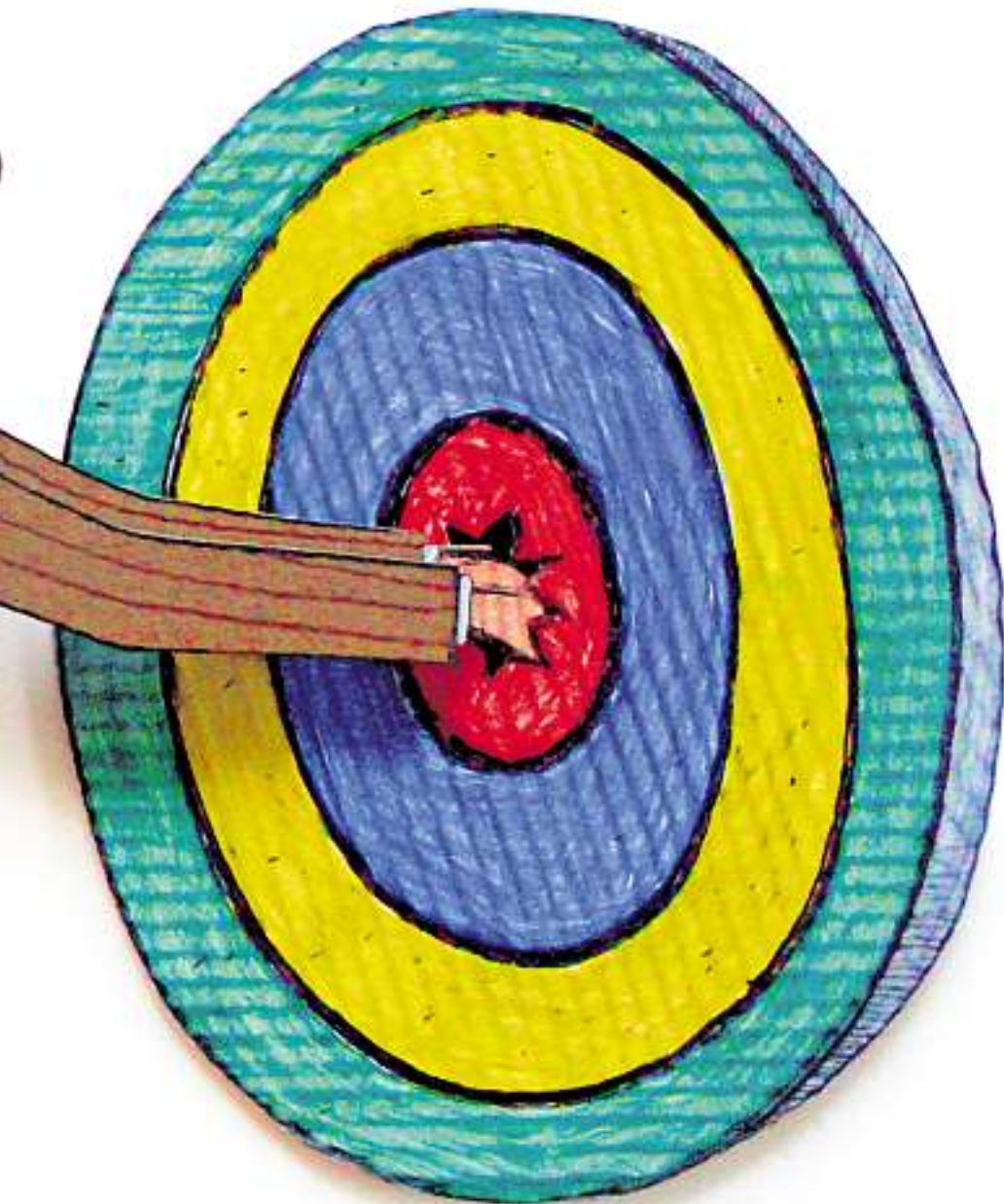
Le chemin du succès n'est pas uniquement parsemé d'obstacles, il existe des alliés: la curiosité, l'insécurité ainsi que la passion active. Il faut donc «croire dans la possibilité de réussir ce que vous voulez réussir». Physicien, l'auteur recourt à Einstein qui a établi que toute matière est énergie concentrée. «Une pensée est une onde

énergétique. Par conséquent, si cette onde était suffisamment puissante, elle deviendrait matière.» Il va même plus loin, en disant que «en vivant comme si vous possédiez déjà l'objet de vos désirs, vous émettez une onde amplifiée et maintenue et le tout se matérialise». Cela peut paraître saugrenu, mais ça ne coûte rien d'essayer. Ne rien avoir à perdre. C'est précisément le secret pour vaincre ses peurs.

Laurence Caille

Illustrations Pascal Jacquet

Pierre Morency, «Demandez et vous recevrez. Apprenez les principes de la réussite pour une vie plus épanouie», Leduc.s Editions 2010.
www.pierremorency.com



Morceaux choisis

«Si tout va mal dans votre vie, si vos finances, votre couple, votre travail, votre santé et votre vie sociale ne sont pas à votre goût, ne travaillez pas les symptômes. Remontez à la vraie cause: vous n'êtes pas au bon endroit!»

«Découvrez ce que vous feriez si vous aviez tout l'or du monde. Faites-le. Vous aurez tout l'or du monde.»

«Cessez de gaspiller vos moments à planifier un futur qui vous permettrait de profiter du moment où vous êtes déjà.»

«Les compromis créent deux personnes malheureuses, deux personnes qui n'ont pas ce qu'elles attendaient d'une certaine situation.»

«Comment voulez-vous avoir de l'argent devant vous si vous le mettez de côté?»

«Les gens qui ont du succès agissent. Ceux qui aimeraient en avoir réfléchissent.»

Citations tirées du livre
de Pierre Morency